



**LE GUIDE DU
FUTUR ÉTUDIANT
EN PRÉPA HEC**

“

**Rien de grand
ne se fait sans
enthousiasme.**

Hegel

“

**Il faut savoir
s'instruire dans la
gaieté. Le savoir
triste est mort.
L'intelligence est
joie.**

Voltaire

SOMMAIRE

I. SUIS-JE FAIT POUR LA PRÉPA HEC ?

- A - À quoi ressemble la vie en prépa HEC ? - **P.12**
- B - Quelle moyenne pour intégrer une prépa HEC ? - **P.17**
- C - Les processus de sélection des prépas - **P.20**
- D - Vais-je réussir ma prépa HEC ? - **P.27**

II. COMMENT CHOISIR SA PRÉPA HEC ?

- A - En fonction de son profil - **P.36**
- B - En fonction des résultats des prépas - **P.43**
- C - En fonction de la localisation de la prépa - **P.47**

III. RÉUSSIR EN PRÉPA : CONSEILS ET TÉMOIGNAGES

- A - Ne pas se tromper de prépa - **P.52**
- B - Réussissez les concours, pas votre prépa - **P.55**
- C - Méthodes de travail et mental de champion - **P.57**

Ce guide est un condensé de tous les conseils que nous pouvons vous donner avant de choisir de faire une prépa. Il représente notre vision de la prépa issue de 25 années d'accompagnement d'étudiants, mais tâche de donner une représentation la plus fidèle possible de la réalité des classes prépas et de leur diversité. Vous y découvrirez aussi notre approche innovante de la préparation aux concours ainsi que des conseils qui vous seront utiles peu importe le chemin que vous prendrez après le bac. .

INTRODUCTION

Seuls ceux qui prennent le risque d'échouer spectaculairement réussiront brillamment.

R. F. Kennedy

Pourquoi faire une école de commerce ? Pourquoi privilégier la prépa ?

Peu de lycéens savent déjà exactement vers quelle filière se diriger après leur baccalauréat. Le choix d'orientation est chaque année aussi **complexe que déterminant** pour les futurs étudiants qui doivent trouver des repères dans le large éventail de formations, cursus et établissements proposés au sein de l'enseignement supérieur français.

Pour les élèves qui ne sont pas encore fixés sur leur avenir, intégrer une école de commerce constitue un choix d'**excellence** pour qui souhaite poursuivre des études généralistes et s'assurer de maintenir un maximum de portes ouvertes. En effet, faire une école de commerce revient à poursuivre : une **formation généraliste, une carrière à l'internationale et une formation professionnalisante.**

Une formation généraliste

Si vous n'avez pas vraiment de matière préférée au lycée, ne paniquez pas! Les cours en école de commerce sont **très variés** et peuvent toucher des sujets assez mathématiques comme la finance ou la gestion, mais aussi des sujets très littéraires comme la psychologie ou la sociologie. Vous trouverez forcément chaussure à votre pied, et vous ne vous enfermerez pas dans un métier précis à la sortie du lycée. De plus, il existe de **nombreux partenariats ou doubles diplômes** avec les écoles de commerce qui vous permettront même d'étudier des domaines totalement différents : de l'art, de l'histoire, de la politique, de l'ingénierie... vous vous ouvrez alors un maximum de portes pour trouver votre voie. Ces doubles diplômes sont **très appréciés des recruteurs qui recherchent des profils originaux aux compétences complémentaires** (notamment la double casquette commerce-ingénieur).

Une carrière à l'internationale

Vous serez amenés au moins deux fois durant votre cursus **à partir à l'étranger**, soit en échange universitaire soit en stage à l'étranger, ce qui vous permettra peut-être de découvrir une destination rêvée dans laquelle vous vous installerez plus tard, chose difficilement envisageable si vous restez étudier en France.

Une formation professionnalisante

Vous serez amenés au cours de votre cursus en école à effectuer plusieurs **stages de découverte** ou de mise en pratique en France comme à l'étranger, ce qui vous permettra de découvrir des industries différentes, de vous construire un véritable **réseau** et d'apprendre à identifier **ce qui vous plaît** véritablement. Aussi, les **projets de groupe** sont nombreux en école ce qui vous permet d'apprendre à travailler en entreprise et pourquoi pas d'entreprendre de nouveaux projets pour devenir votre propre patron sur le long terme : une école de commerce reste le meilleur moyen de se lancer dans l'entrepreneuriat avec un bagage solide. commerce, qui plus est après une classe préparatoire.

Certains cabinets de conseil les plus prestigieux comme le Boston Consulting Group ne recrutent que dans le top 3 après classe préparatoire. Enfin, une bonne école de commerce vous assure un **bon salaire** et une **bonne employabilité**. Selon le classement annuel du Financial Times, les jeunes diplômés du top 3 des Grandes Écoles (HEC, ESSEC et ESCP) possèdent en moyenne un salaire en sortie d'école supérieur à **80,000\$** annuels en 2018, contre environ **55,000\$** pour les écoles restantes. L'écart est surprenant, mais dénote la propension des recruteurs à favoriser les étudiants ayant effectué une école de commerce, qui plus est après une classe préparatoire. Certains cabinets de conseil les plus prestigieux comme le Boston Consulting Group ne recrutent que dans le top 3 après classe préparatoire.

Il existe deux types d'école de commerce en France : les écoles post-bac et les Grandes écoles

Les **écoles post-bac** sont accessibles sur dossier ou sur concours à l'issue de la terminale, mais sont beaucoup moins réputées que les Grandes écoles, un détail auquel les recruteurs ont tendance à faire attention. De plus, le coût de ces études est **deux fois plus élevé** que d'intégrer une Grande école (frais de scolarité pendant 5 ans contre 3 ans en Grande école). Les **Grandes Écoles de commerce** quant à elles sont des anciennes écoles plus difficiles d'accès (concours obligatoire) mais **très appréciées** des recruteurs et qui jouissent souvent d'une reconnaissance allant jusqu'à l'international. Elles sont accessibles en général après avoir effectué deux années de classe préparatoire aux grandes écoles de commerce (CPGE), appelées plus communément "**prépa HEC**", ou via des « admissions parallèles » (système qui permet aux étudiants qui ne sont pas allés en prépa après le bac mais qui ont fait le choix de l'université, du BTS ou de l'IUT, d'intégrer ces mêmes programmes Grande Ecole en première ou deuxième année). Si la prépa HEC reste la « **voie royale** » pour intégrer « la crème de la crème », ces dernières font souvent l'objet de préjugés auprès des étudiants qui la perçoivent comme trop élitiste, trop compétitive, trop dure à supporter humainement. Cependant, la réalité est plus complexe, il existe une très grande variété de classes préparatoires et s'il existe en effet des classes avec des environnements très difficiles à supporter psychologiquement, d'autres font en sorte que la prépa soit tout sauf un calvaire pour leurs étudiants.

L'avantage d'effectuer une classe préparatoire HEC plutôt que d'intégrer une Grande école en admission parallèle repose sur 5 arguments

1) La prépa plébiscitée par les recruteurs : Avoir fait une prépa est reconnu par les recruteurs du monde de l'entreprise comme un indicateur de capacité de travail forte, ce qui sera toujours valorisé par rapport aux autres candidats. Dans un monde qui sera en évolution permanente et dans lequel les actifs auront à se former tout au long de la vie, les recruteurs rechercheront des individus qui aiment apprendre et se remettre en question. Or, en prépa, vous ne ferez que ça : apprendre et vous remettre en question.

2) Une concurrence en prépa pas nécessairement plus forte qu'en admissions parallèles : Si certaines écoles de commerce intermédiaires accueillent de plus en plus d'étudiants d'admissions parallèles, ce n'est pas le cas des écoles de haut de classement. Si vous souhaitez intégrer HEC ou une autre école tout aussi prestigieuse, les admissions parallèles vous offriront beaucoup moins de places que la filière prépa. Ainsi, en 2018, il y a eu 6520 dossiers de candidatures en Admission parallèles pour seulement 271 places disponibles (soit 4,1%). Pour comparaison, la même année, 5151 candidats passaient le concours pour HEC, pour 380 places (soit 7,8% d'admis).

3) Un niveau académique plus adapté aux cursus en école : Comme le cursus en Master 1 est la continuité de celui de la L3, certaines notions sont considérées comme étant acquises. Comme vous venez d'un autre cursus (avec parfois une spécialité très loin de celle des écoles de commerce), il est possible que vous sentiez un décalage entre votre niveau et celui de vos camarades. Il faudra alors faire une remise à niveau qui entraînera plus d'efforts et de travail que vos homologues issus de classes préparatoires.

4) Une vie sociale en école plus forte : Contrairement à ceux qui sont entrés en L3 via la prépa, vous allez arriver dans une promotion qui se connaît déjà, a vécu plusieurs activités, événements et expériences ensemble. Il peut donc être plus difficile de s'intégrer à la vie sociale quotidienne.

5) Les apprentissages les plus approfondis de votre vie : vous allez apprendre des choses passionnantes en prépa, qui vous permettront de mieux comprendre le monde. Vous découvrirez que vous êtes capables de faire des maths de haut niveau et de comprendre des textes littéraires de haute volée. Si vous aimez faire travailler votre cerveau, vous serez gâtés.

Et n'oubliez pas qu'au-delà de ces arguments, la prépa HEC vous apporte des **compétences de haut niveau** utilisables le reste de votre vie, que vous intégriez une école ou non. Au bout de deux ans, vous développerez à la fois une **solide culture générale** dans plusieurs matières ainsi qu'un **mental d'acier** et une **méthodologie** de haut niveau qui vous aidera à aller beaucoup plus vite dans le monde professionnel. Avec seulement 25 à 40 élèves par classe, la classe préparatoire permet un véritable suivi et accompagnement des professeurs pour les aider à s'améliorer et à gérer la pression, contrairement aux facs où les cours en amphithéâtres empêchent souvent de tisser une relation de confiance avec ses professeurs. De plus, contrairement aux préjugés, il peut exister un esprit de **camaraderie et d'entraide** entre élèves malgré le concours. Car certains professeurs poussent les étudiants à se serrer les coudes et à se voir en compétition avec d'autres lycées plutôt qu'avec leurs camarades de classe.

Enfin, il est tout à fait possible de **se réorienter** après une prépa HEC : si vous ne vous sentez vraiment pas à votre place la première année et que vos professeurs sont du même avis, vous n'avez pas du tout perdu votre année ! Loin de là, une année de prépa HEC **équivalait automatiquement à une année de licence en université** (via le système des crédits ECTS). Vous pouvez également intégrer des écoles comme Sciences Po ou HEC Montréal après une prépa HEC : être passé par la case "prépa" sera bien souvent accueilli favorablement.

Vous l'aurez compris, faire une **prépa HEC semble la filière idéale** pour intégrer une Grande Ecole de commerce et s'insérer rapidement dans le monde professionnel exigeant qui vous attend.

La filière nourrit pourtant beaucoup d'inquiétudes souvent alimentées, à tort, par les médias. Nous allons tâcher dans ce guide de rétablir la vérité sur la prépa, de vous montrer qu'il existe une quantité d'approches différentes en fonction des prépas qui conviennent plus à certains élèves qu'à d'autres et vous montrer qu'avec le bon état d'esprit, les bonnes méthodes et du travail, tout est possible. Y compris intégrer les écoles les plus prestigieuses malgré un niveau scolaire initial plus faible.

“

**Ils ne savaient pas
que c'était impos-
sible alors ils l'ont
fait.**

Mark Twain

PREMIÈRE PARTIE

Suis-je fait(e) pour la prépa HEC ?

A - À QUOI RESSEMBLE LA VIE EN PRÉPA HEC ?

Les seules limites de nos réalisations de demain, ce sont nos doutes et nos hésitations d'aujourd'hui. »

F.D Roosevelt

Une journée typique en prépa HEC débute **à 8H00 du matin et se termine "officiellement" à 18h00** environ avec une pause déjeuner d'une heure. Avec un volume de cours équivalent à **28h par semaine**.

À cela, il faut ajouter les **colles** (que l'on écrit souvent "khôlles"), des interrogations orales dans toutes les disciplines permettant aux étudiants d'être bien encadrés et de bénéficier d'un suivi personnalisé par leurs professeurs pour améliorer leurs points faibles et rester à jour sur leurs cours. Ces khôlles représentent environ **2 à 4h de travail par semaine** en plus des cours. Et bien sûr, il peut arriver d'avoir des devoirs écrits et concours blancs (souvent le samedi matin) afin de vous mettre en situation d'examen. Au total, si les cours et les khôlles combinés ne représentent même pas 35h par semaine, il ne faut pas oublier qu'une **majeure partie des progrès se fait chez soi**, grâce à un travail personnalisé et approfondi de ses lacunes. En moyenne, un étudiant qui parvient à décrocher les meilleures écoles travaille 4h par soir et 8h par jour le week-end et en vacances. Cela peut paraître beaucoup pour un lycéen, mais ce rythme devient tout à fait normal une fois en prépa car **la capacité de travail est une vertu de l'entraînement** : il faut assimiler les deux ans de prépa à un marathon, où il est normal de tomber de temps en temps, d'être essoufflé, d'avoir des doutes, mais que **la patience et le travail de longue haleine mèneront toujours au succès en fin de course**. L'essentiel est de ne pas s'épuiser.

Le rythme dépend de la capacité des élèves certains travailleront 6h seulement le dimanche quand d'autres seront capables d'être concentrés pendant 10h (en comptant les pauses). Mais **plus que la quantité de travail, c'est la qualité des méthodes** utilisées qui permettra surtout à l'étudiant de progresser rapidement et réussir les concours.

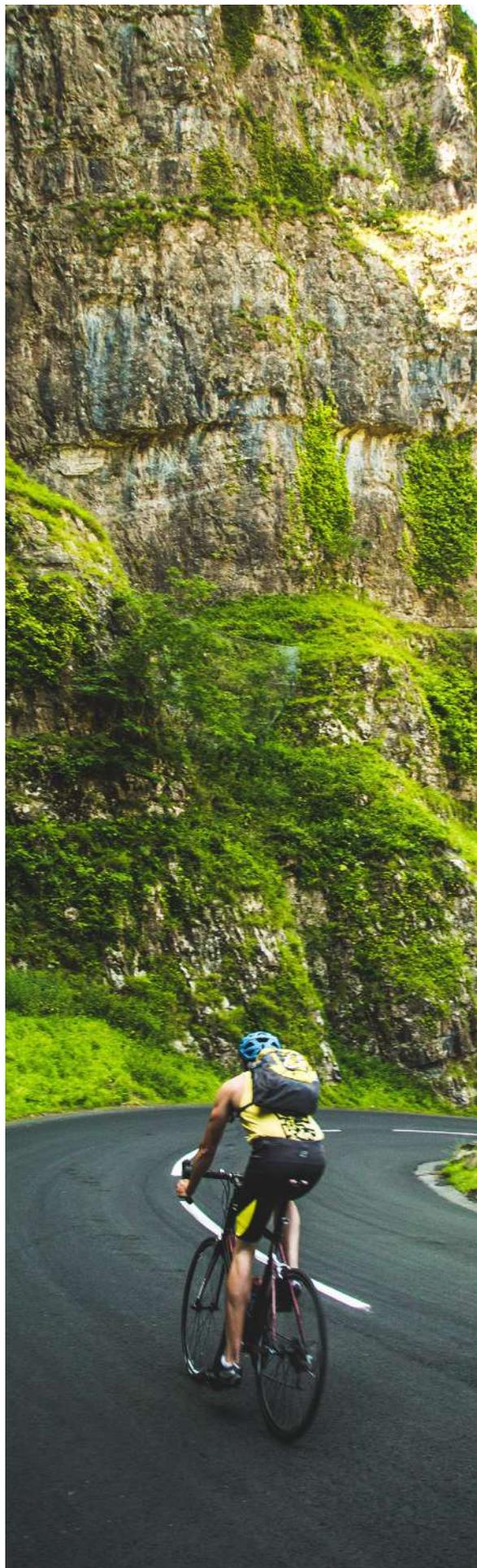
Emploi du temps type - ECE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h	Mathématiques	Anglais	ESH	ESH	Français	
9h50	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	Devoir Surveillé
10h05	Anglais	Culture Générale	Mathématiques	Culture Générale	Mathématiques	
11h	Culture Générale					
11H50	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
12h50	Préparation entretien	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
13h45	Informatique	ESH		Langues vivantes	ESH	
14h40	Langues vivantes					
15h35	PAUSE	PAUSE		PAUSE	PAUSE	
15h50						
17h40	Colles	Colles		Mathématiques	Colles	

Emploi du temps type - ECS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h	Anglais	HGG	HGG	Culture Générale	Français	
9h50	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	Devoir Surveillé
10h05	Mathématiques	Mathématiques	Mathématiques	Culture Générale	Mathématiques	
11h			Préparation entretien	Anglais		
11H50	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
13h45	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
14h40	Informatique	Culture Générale		Langues vivantes	HGG	
14h40	Langues vivantes					
15h35	PAUSE	PAUSE		PAUSE	PAUSE	
15h50						
17h40	Colles	Colles		Mathématiques	Colles	

Quant aux activités extra-scolaires, il est vrai qu'il faut les limiter comparativement au lycée, mais **cela ne veut pas dire qu'il faut totalement s'enfermer chez soi** ! Il est important d'en conserver un minimum, à savoir un soir ou une matinée par semaine le samedi. Il est aussi nécessaire **de garder du temps pour ses amis et sa famille** afin de se sentir soutenu, pour faire un peu de sport afin d'évacuer le stress... Il est même possible de se libérer un weekend entier de temps en temps pour voyager ou faire un « break ». Le weekend avant les vacances scolaires est une bonne occasion. L'objectif principal est **d'être toujours frais et concentré**, d'où l'importance d'avoir une bonne **NUIT DE SOMMEIL TOUTS LES SOIRS**. On est loin du cliché de l'étudiant qui dort 4h par nuit ! Au contraire, les étudiants qui réussissent se couchent en général vers **22h-23h** afin d'être en forme pour les cours et les kholles du lendemain.



Matières enseignées en prépa et leurs coefficients

Les matières enseignées en prépa dépendent de votre cursus : prépa ECE (baccalauréat ES) ou prépa ECS (baccalauréat S). Si les coefficients varient légèrement d'une école à l'autre, (par exemple, l'ESSEC a un coefficient un peu plus élevé sur la Culture générale que HEC, et un peu moins sur la contraction de texte...), ils restent globalement alignés sur les coefficients d'HEC, à savoir :

Matières	Coefficient ECE	Coefficient ECS
Mathématiques	8	11
Histoire, Géographie, Géopolitique	-	6
Economie, sociologie, histoire	7	-
Culture Générale	6	4
Contraction de texte	3	3
LVA	4	4
LV2	2	2

On voit donc **la forte prépondérance des mathématiques** qui comptent pour plus ou moins (en fonction de votre filière) un tiers des coefficients. Toutefois, pour intégrer les meilleures écoles, il s'agit de présenter **un profil équilibré** entre toutes les matières. On peut ainsi faire la différence grâce à la Culture Générale ou les langues...

Nombres d'heures d'enseignements

Il est à noter que seules les prépas publiques sont tenues de respecter les directives du ministère de l'Education nationale concernant le nombre d'heures hebdomadaires à allouer à chaque matière. Ainsi, l'immense majorité des prépas HEC ont une semaine type semblable. A contrario, les prépas privées hors contrat jouissent d'une plus grande liberté dans l'organisation du temps de travail de leurs étudiants. En tant que lycéen, vous ne voyez peut-être pas l'intérêt, mais en réalité, il est assez conséquent car il permet de développer de **vraies stratégies pédagogiques innovantes**. Par exemple, chez MyPrepa, on a fait le choix de faire davantage de Culture Générale en deuxième qu'en première année, car **c'est en deuxième année que l'on connaît le thème sur lequel les étudiants vont devoir disserter**. On peut aussi moduler le nombre d'heures par matières d'une semaine à l'autre voire même ajouter des enseignements qui ne sont pas prévus par le Ministère. Ainsi, chez Myprepa, nous mettons un fort accent sur la méthodologie et le coaching mental, en donnant à nos étudiants dès le début de leur formation, les meilleures méthodes de travail, de gestion du stress, d'organisation, de mémorisation etc.

L'objectif étant toujours de faire progresser l'étudiant en répondant à ses besoins spécifiques.

L'avantage compétitif des étudiants des prépas privées comme MyPrepa est en grande partie liée à cet **enseignement sur mesure** permis par une plus grande liberté dans la stratégie pédagogique.



B - QUELLE MOYENNE POUR INTÉGRER UNE PRÉPA HEC ?

Il n'y a pas de réussite facile, ni d'échecs définitifs.

Marcel Proust

Il faut tout d'abord relativiser l'importance de la moyenne : la moyenne est coefficientée en fonction des matières au concours. Le dossier prend en compte également fortement le niveau du lycée d'origine. Généralement ceux qui intègrent une prépa HEC sont de bons étudiants au lycée avec environ 14 au moins dans toutes les matières. Par contre, on ne recherche pas systématiquement le premier de la classe ! **Ce sont les notes des matières enseignées en prépa HEC qui joueront vraiment sur votre dossier**: ne paniquez pas si vos notes en biologie ou en physique-chimie ne sont pas à la hauteur, elles entrent relativement peu en jeu face aux mathématiques par exemple. De plus, on ne demande pas forcément un 18 de moyenne : le **niveau d'exigence du lycée d'origine** a aussi une forte influence sur le poids de votre dossier. Mais outre ces questions qui vont déterminer si oui ou non vous serez admis dans une prépa prestigieuse, cela ne doit pas pour autant vous freiner de tenter une prépa HEC. Il existe des prépas pour des étudiants de tous niveaux. Votre réussite aux concours se jouera vraiment sur la qualité du travail personnel fourni pendant ces deux ans, d'autant plus pour les élèves venant de petites prépas.

Exemples tirés de nos étudiants en 2019 :

Charlotte M.

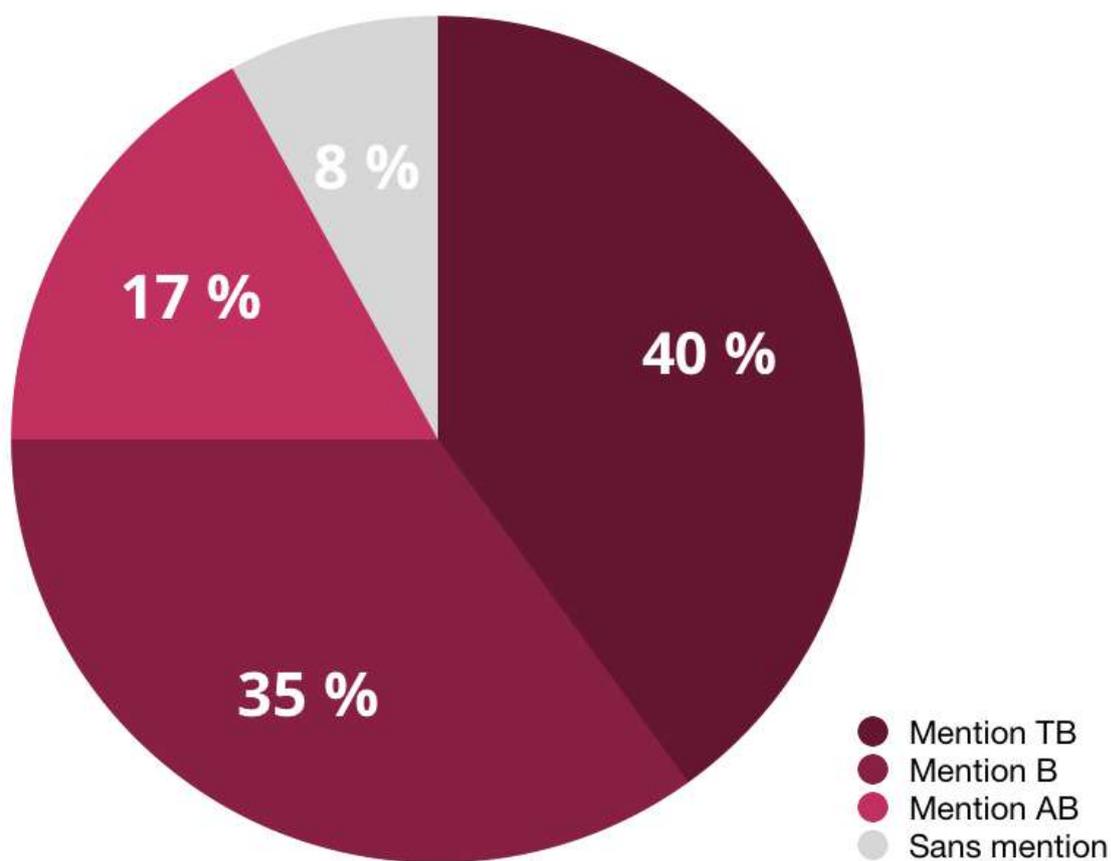
Venant d'un excellent lycée Parisien, a seulement un dossier avec 13 de moyenne en maths, 13 en Histoire, 14 en philo, 12 en anglais en 14 en LV2. Elle a été acceptée à Commercia. On voit là aussi que les meilleures prépas privées sont souvent plus ouvertes que leurs homologues du secteur public, ce qui est une aubaine pour les candidats qui n'ont pas dévoilé tout leur potentiel au lycée et présentant des dossiers "sous-cotés".

Gustave B.

excellent dossier avec 16 en maths, 16 en Histoire, 19 en philo, 20 dans les deux langues, mais provenant d'un lycée peu réputé, intègre le lycée Thiers à Marseille, qui n'a intégré que 3 étudiants sur 42 dans une école Parisienne en 2018.

On remarque que pour être admis dans une prépa publique en haut du classement, **un bon lycée d'origine couplé à une excellente moyenne** coefficientée selon les coefficients des concours est nécessaire. Ainsi, notre étudiant(e) avec la plus "faible" moyenne au dossier, mais ayant pu intégrer une prépa top 10, avait tout de même un honorable 17 en maths, 17 en Histoire et 16 de moyenne général, dans un excellent lycée...

Pour finir cette rubrique, voici quelques données intéressantes issues d'une étude MyPrepa auprès de plus de 100 étudiants en prépa HEC (ce qui est assez représentatif car nous avons des étudiants de toute la France, de tous niveaux) :



Répartition des résultats au BAC des étudiants en prépa HEC

Matière	Moyenne	Minimum
Maths	14,39	4
HGG	14,78	5
Philo	13,74	7
Anglais	14,96	8

Moyennes par matières du dossier de terminale pour les étudiants en prépa HEC

(Écart type de 3 en moyenne sur ces 4 matières)

C - COMMENT INTÉGRER UNE PRÉPA ?

La seule chose impardonnable, c'est de ne pas oser.

Jean-Luc Godard

Avant toute chose, il est nécessaire de distinguer les prépas publiques des prépas privées.

Les Prépas publiques et Parcoursup

Pour intégrer une classe préparatoire, il est nécessaire de passer par la plateforme **Parcoursup**, qui remplace Admission Post-Bac (APB). Sur APB, les élèves étaient invités à hiérarchiser jusqu'à 24 vœux d'orientation. La procédure se faisait en seulement quelques mois avec une réponse définitive des établissements demandés courant juin. A cette date, les élèves recevaient une seule proposition d'admission : celle de la formation les ayant acceptés qu'ils avaient placée le plus haut dans leur liste de vœux. Il leur était cependant impossible de connaître les réponses des établissements situés plus bas dans leur liste et ainsi de changer d'avis après mûre réflexion.

La plateforme Parcoursup a bouleversé la sélection post-bac en cassant cette hiérarchisation pour permettre aux étudiants d'avoir le dernier mot dans la sélection. En effet, les élèves devront inscrire **10 voeux d'orientation** au maximum mais cette fois sans les classer par ordre de priorité pour que l'étudiant puisse avoir le dernier mot. La procédure est ainsi beaucoup plus longue qu'APB, mais se fait en une seule et même phase qui s'étendra de **novembre 2019 à septembre 2020** pour la prochaine rentrée universitaire.

- De **novembre à janvier**, les étudiants s'informent et découvrent les informations des classes préparatoires qui les intéressent.
- De **janvier à mars**, ils formulent leurs voeux et finalisent leurs dossiers d'ici le 31 mars, date butoir.
- D'**avril à septembre**, les prépas étudieront chaque demande et enverront leur réponse sur Parcoursup à partir du 22 mai (à noter que le site n'est pas accessible pendant le mois de juin afin de ne pas perturber les étudiants pendant les épreuves du baccalauréat). Les étudiants recevront alors les réponses de tous les établissements auxquels ils ont postulé et devront se décider. S'ils reçoivent plusieurs réponses positives de prépa, ils ont une semaine pour se décider afin de libérer plus rapidement des places pour les autres étudiants sur liste d'attente

Au niveau du dossier, la sélection est cette fois plus difficile. Le dossier ne se compose plus uniquement des notes de Première et Terminale comme les années précédentes : les élèves devront également fournir une **"fiche avenir"** sur la plateforme. Sur cette fiche, les **professeurs** auront évalué les compétences du lycéen (méthode de travail, autonomie, engagement), et indiqué sa moyenne par discipline et son classement. De plus, pour chaque voeu formulé, les étudiants devront écrire une petite **lettre de motivation** pour se distinguer des autres étudiants. Les classes préparatoires étant une filière très demandée, en particulier en région parisienne, le jury recrutera sur dossier **les étudiants les plus motivés**, d'où l'importance de fournir des documents annexes pour se différencier : prix au concours, Olympiades, examens de langue (Cambridge, Toefl)... **c'est le moment pour vous de briller.**

Cette nouvelle **“révolution de l’éducation”** comme l’évoque Macron vise alors à supprimer l’effet “tirage au sort” de l’ancienne plateforme pour mettre en place un système véritablement basé sur le mérite et la sélection. Ce qui pourrait malheureusement défavoriser les élèves issus de “petits” lycées qui souhaiteraient intégrer une grande prépa parisienne. D’où l’importance encore plus considérable pour ces étudiants de **varier leurs choix** et de ne pas uniquement postuler à des grandes prépas prestigieuses quand bien même leurs dossiers seraient excellents en province. A l’inverse, une prépa qui ne proposerait que peu de places et qui serait « classée » moins bien que d’autres prépas plus prestigieuses, sait pertinemment que les premiers candidats qu’elle choisirait pour combler son effectif risque d’être pris ailleurs et de ne pas choisir cette prépa. Avec la réforme, cette petite prépa devra attendre leur désistement avant de pouvoir répondre oui à d’autres candidats, et ainsi de suite, ce qui rallonge considérablement la procédure. D’où la technique de “l’overbooking”, qui consiste pour les petites prépas à dire oui à 300 candidats pour 45 places en prenant ainsi le risque que trop de candidats acceptent cette prépa.

Les étapes clés sur Parcoursup :



Source : Parcoursup.fr

Les Prépas HEC privées hors Parcoursup

Contrairement aux prépas publiques, les prépas privées ne recrutent pas via Parcoursup mais **directement sur dossier et parfois sur entretiens**. Le processus est également plus souple puisqu'il se déroule potentiellement jusqu'à juin, et parfois même septembre !

Comme nous l'avons déjà vu au sujet de l'établissement de la stratégie pédagogique, le processus de sélection des étudiants dans les prépas privées se caractérisent là aussi par **une plus grande liberté** que dans le secteur public. C'est-à-dire que chaque prépa privée a son propre processus, et ses propres critères. Elles peuvent accepter ou refuser tout étudiant, sans rendre de compte. En effet, chaque prépa évalue de différentes façons le **"potentiel"** de l'étudiant : par une lettre de motivation, un ou plusieurs entretiens de personnalité, voire même, des tests préalables pour évaluer votre niveau dans différentes matières.

Pour vous, cela veut dire deux choses : premièrement, que si vous n'obtenez pas la prépa publique de vos rêves sur Parcoursup, il vous reste toujours l'espoir d'intégrer une prépa privée. En revanche, chaque prépa ayant son processus propre, il s'agira de **se renseigner** directement auprès de chacune d'elle pour choisir celle qui vous correspondra le mieux, et le cas échéant, **passer les épreuves de sélection**.

Certaines sont plus sélectives que d'autres, et voire même, hyper sélectives. Généralement, les prépas privées affichant les **taux de réussite aux concours les plus élevés sont les plus sélectives** : pour cause, cette sélectivité représente pour elles la meilleure garantie de ne présenter aux concours que des étudiants les plus susceptibles de réussir, et donc, de garantir les résultats de l'établissement. Ainsi, certaines prépas privées vont jusqu'à opérer une **triple sélection** : avant l'entrée en première année, en acceptant uniquement les meilleurs étudiants à l'issue de la terminale et d'un processus de sélection en plusieurs étapes, qui se solde par un entretien de personnalité sélectif. Puis une nouvelle étape de sélection à la fin de la première année de prépa. Et enfin, une dernière sélection juste avant les concours afin de présenter leurs étudiants aux concours sous une marque différente en fonction de leur niveau.

C'est le système de la *double marque*, qui est aujourd'hui employé par toutes les prépas privées.

Ainsi, Initiale correspond à la seconde marque de la prépa Intégrale ; JA Formation, celle de la prépa Commerciale ; Prepacom, celle d'Ipesup; et enfin Victor Hugo, celle d'Ipecom. Ce système de double marque peut être décrit comme un subterfuge qui brouille la lecture des résultats, et en effet, bien souvent, il s'agit avant tout d'un artifice marketing.

C'est pourquoi, chez MyPrepa, nous avons choisi de jouer la carte de la transparence en nommant notre seconde marque "**l'Académie MyPrepa**" de telle sorte qu'elle soit immédiatement identifiable. Pourquoi ne pas simplement présenter tous nos étudiants sous une seule marque dans ce cas ? Simplement car ce système de double marque est aussi ce qui permet aux prépas privées leur plus grande souplesse dans le recrutement de profils parfois plus "risqués", c'est-à-dire ayant eu de moins bons résultats académiques durant leurs années lycée. Or, nos 25 ans d'expérience et nos centaines d'étudiants accompagnés nous ont appris que l'excellence se cache parfois sous un voile, et qu'il convient de **donner leur chance à des étudiants dotés d'un haut potentiel qui n'a parfois pas pu entièrement s'exprimer au lycée**. Notre livre d'or regorge de témoignages d'étudiants, anciennement "moyens" ou "en difficultés" mais qui ont atteint des sommets une fois dotés des bonnes méthodes et accompagnés par les bons professeurs. Ainsi, contrairement aux prépas publiques qui n'ont qu'à choisir les meilleurs dossiers parmi des milliers de candidats, les prépas privées ont une approche plus **"sur mesure"**.

Le processus de sélection chez MyPrepa est spécifique. Nous n'opérons pas notre sélection en fonction de vos résultats antérieurs, mais en fonction de votre potentiel, de votre état d'esprit, et de votre ambition !

Chez MyPrepa, notre processus de recrutement en première année vise à identifier le potentiel d'un étudiant lors d'entretiens individuels comprenant une série de **tests comportementaux**. Ultiment, seront sélectionnés les candidats qui correspondent à nos valeurs, résumées dans notre devise : **"s'épanouir, progresser, réussir"**.



S'épanouir, progresser, réussir

- S'ÉPANOUIR -

Tout d'abord, nous cherchons à identifier des étudiants qui vont s'épanouir en prépa. Et cela, typiquement, ne dépend pas seulement de notes sur un dossier, mais aussi de facteurs psychologiques et motivationnels que nous sommes à même d'appréhender grâce à notre expertise de plus de 25 ans dans le coaching d'étudiants.

- PROGRESSER -

De plus, ces étudiants sont tournés vers la progression. Ils peuvent partir de bas, mais du moment qu'ils ont une farouche volonté de progresser, et cherchent à se dépasser au quotidien, alors ils auront leur place chez MyPrepa. Cela aussi, nos experts pédagogiques sont entraînés à repérer ce "growth mindset", même auprès d'un étudiant de terminale prêt à s'investir pleinement dans sa prépa.

- RÉUSSIR -

Et enfin, nous recherchons des étudiants ambitieux. Quel que soit votre niveau de départ, vos forces ou vos lacunes, nous voulons des étudiants prêts à aller jusqu'au bout de leurs ambitions, et qui ne se posent aucune limite a priori.

Quel est le coût d'une prépa ?

Un étudiant de prépa coûte en moyenne 15 700€ par an à l'éducation nationale. En vous inscrivant dans une prépa publique, le coût de votre scolarité est donc déjà comprise dans vos impôts. Les prépas privées hors contrat avec l'Etat tirent leur liberté pédagogique précisément du fait qu'elles ne touchent pas d'argent de l'Etat. Elles sont donc tenues de compenser leurs coûts (locaux, salaires des professeurs, frais administratifs...) par des frais de scolarité généralement compris entre **11 000€ et 12 000€ par an.**

Mais la réussite pour tous, c'est aussi la réussite pour les étudiants de milieux défavorisés. Petit-fils d'ouvriers, Olivier Sarfati veut faire de MyPrepa la première prépa privée qui s'engage à accueillir une part importante d'étudiants boursiers grâce à un mécanisme de frais de scolarité offerts ou de prêts différés remboursables dès le premier emploi.

D - VAIS JE RÉUSSIR MA PRÉPA HEC ?

Le sage ne calcule pas s'il réussira ou échouera, les chances pour ou contre.
Il fixe le but, puis il tend.

Lie-tzu

Personne ne peut vous dire avec certitude si vous allez réussir votre prépa ou non. Et pourtant, Parcoursup va vous demander de faire vos choix d'orientation prochainement. Par conséquent, il est nécessaire de savoir si vous avez les qualités requises pour vous épanouir et réussir en prépa HEC avant de vous lancer dans l'aventure.

Chez MyPrepa, nous avons accompagné des centaines d'étudiants pendant plus de 25 ans vers la réussite aux concours des grandes écoles de commerce. Nous avons donc rencontré des dizaines de profils très différents, qui ont in fine réussi à intégrer l'école de leurs rêves. **Il n'y a donc pas un profil unique d'étudiant fait pour réussir en prépa HEC.** En revanche, on a pu constater que derrière cette diversité de profils, il y a des constantes, ou du moins, des indicateurs qui laissent présager que tel étudiant réussira dans de meilleures conditions sa prépa HEC que tel autre.

Et chez Myprepa, on a une vraie culture de la data (donnée, en anglais). On aime les chiffres, les données, les faits vérifiables. Donc on n'a pas pu s'empêcher d'essayer de mettre au point un algorithme du succès en prépa HEC. On a commencé par faire appel à notre expérience et faire la liste de toutes les qualités qui sont des forces pour une prépa. Ensuite, on a pondéré tout ça, pour aboutir à un score, un indice qui répond à la question **"suis-je fait pour la prépa HEC ?"**.

Enfin, pour vérifier la pertinence de notre algorithme, nous l'avons fait passer à nos Alumnis, pour mettre en lien leurs résultats obtenus à l'issue des concours, et le score au test.

—
**SUIS - JE FAIT(E)
POUR LA PRÉPA ?
FAITES LE TEST !**

A person with a backpack walking away in a modern building hallway.

COMMENCER

Pour vous situer par rapport à ces témoignages, vous pouvez obtenir votre propre score en passant le test "êtes-vous fait pour la prépa ?"

Comment interpréter son score au test ?

Score inférieur à 0

La prépa risque de ne pas être facile pour vous. Si faire une prépa est un souhait fort chez vous, vous aurez besoin d'aide.

Score compris entre 0 et 1000

La plupart des étudiants en prépa HEC se situe dans cette tranche. Le résultat médian au test est de 800. Cela concerne donc des étudiants qui sont actuellement en prépa HEC, probablement avec quelques lacunes, mais rien d'insurmontable. **Vous pouvez envisager une prépa à condition de suivre une vraie stratégie de travail**, en particulier si vous visez les meilleures écoles.

Score supérieur à 1000 est bon signe

Vous avez un excellent potentiel.

Pour intégrer les meilleures écoles, il vous faudra éviter les pièges dans lesquels tombent les meilleurs étudiants qui "veulent bien faire" mais se brûlent les ailes en ne ciblant pas leurs efforts.



En guise d'exemple, voici des témoignages d'anciens étudiants de MyPrepa qui se situait dans ces catégories et qui ont finalement brillé au concours :



Cyril K. a intégré l'ESSEC en travaillant depuis chez lui, avec un accompagnement à distance par MyPrepa comme seule formation.

VOIR LA
VIDÉO



Jules S. a intégré HEC en 2019 avec d'excellentes notes dans toutes les matières, après un accompagnement chez MyPrepa.



Ainée N. a intégré l'ESCP après une progression exceptionnelle au sein de la prépa Janson-de-Sailly après avoir accumulé des lacunes dans son lycée d'origine en Guyane.

En combinant travail personnel et cours de MyPrepa, elle est passée de 38ème sur 45 en première année de prépa à 1ère de sa classe à la fin de la 2ème année!

“Si l'on m'avait dit un jour, tu finiras première de ta classe en prépa à Paris et tu seras admise à l'ESCP Europe avec 16 de moyenne, je n'y aurais jamais cru. En Guyane, il y a de véritables inégalités en matière d'éducation et les professeurs du lycée ne nous préparent pas à intégrer des classes préparatoires. Les cours visent juste à réussir le bac puis à partir à l'Université. J'étais l'une des seules de ma classe à être intéressée par une prépa HEC en région parisienne mais je ne m'attendais pas à un tel choc culturel une fois en route vers ma nouvelle vie. La plupart des étudiants en prépa HEC sur Paris ont fait également de grands lycées sur Paris, lycées où l'on vous prépare en général à intégrer une prépa HEC en vous enseignant du hors-programme pour être en avance et à l'aise la première année de prépa. De mon côté, j'étais complètement à l'ouest.”

Outre l'absence de famille et d'amis, j'avais de grandes lacunes comparé à mes homologues alors que j'avais toujours été première de ma classe au lycée. 1er bulletin de l'année: 38ème sur 45. Je pensais déjà à m'inscrire à SciencesPo et quitter la prépa: je ne suis pas faite pour ça, me disais-je.

Mes parents respectaient mon choix mais voyaient beaucoup de potentiel en moi. J'ai donc décidé de ne pas abandonner tout de suite et de redoubler d'efforts pour voir si j'avais les capacités de progresser d'ici la fin de l'année. A côté, j'ai pris contact avec Olivier qui m'a aidé à acquérir une véritable méthodologie de travail, des cours complets en maths et des astuces dans les matières littéraires. A la fin de l'année, j'étais passée 38ème à 13ème. Le choc. Et cela ne faisait que débiter. En deuxième année, je travaillais énormément de mon côté et avec Olivier pour compléter les cours de prépa et j'étais devenue 4ème puis 1ère de ma classe. Mes professeurs, comme mon entourage, était subjugué par ses progrès. Mais avec du recul, je pense qu'il n'y a pas de recette miracle pour y arriver si ce n'est beaucoup de motivation, de travail personnel, quitte à un peu mettre sa vie sociale sur pause, et surtout, SURTOUT, un soutien moral comme Olivier a pu m'en fournir au cours de ces deux années. Je pense sincèrement que je ne serais pas là où je suis sans son aide !"



Ken L. a intégré l'ESSEC

"Tout est possible. Vraiment. Etre mauvais, avoir des difficultés, être dans une prépa moyenne et intégrer l'ESSEC, c'est visiblement jouable.

Avant de rentrer en prépa, je m'étais reposé sur mes lauriers au lycée... jusqu'à ne plus du tout avoir de lauriers.

Et je me suis retrouvé en difficulté en première et en terminale, surtout en maths. Je suis même passé de justesse en Terminale à cause d'une pauvre moyenne de 7 en maths. Malgré mes efforts, je n'ai pas réussi à relever la barre en terminale. J'ai même eu peur de ne pas avoir un dossier assez bon pour entrer en prépa. Grâce à un quelques coups de bols DS d'histoire, et un niveau correct en langue, j'ai été pris in extremis à Mas-séna à Nice. Pour les maths, je me souviens encore de la boule au ventre qui me prenait à chaque fois que je démarrais un exercice en première année. A force d'échouer, j'avais ancré en moi un sentiment d'infériorité qui me blessait physiquement.

Dès lors, comment s'en sortir dans une formation où 1/3 des coefficients jouent sur les maths, quand on ne peut pas commencer un exercice de maths sans avoir la certitude que l'on n'y arrivera pas ?

Personnellement, j'ai eu un déclic, qui a changé ma vision des maths. Le déclic, c'est d'avoir réussi un exercice un jour. Étais-je devenu plus intelligent subitement ? Non. En fait, j'avais fait le même exercice la veille. Mais quoi qu'il en soit, le simple fait de voir que ma réponse était conforme au corrigé m'a donné une montée de dopamine incroyable. J'ai alors compris qu'il fallait voir les maths comme un jeu vidéo ou un sport."



Roxane R. a intégré l'ESSEC

VOIR LA
VIDÉO

Votre score est un premier indicateur. Toutefois, la réussite en classe préparatoire dépend de beaucoup d'autres facteurs que nous ne pouvons pas déceler par un test en ligne, comme vos aptitudes à l'oral, votre capacité d'improvisation, votre gestion du stress et d'autres dispositions plus psychologiques, que nous pouvons estimer grâce à d'autres méthodes lors d'un entretien avec nos experts pédagogiques. Ces entretiens sont **gratuits, individuels, et vous permettront de savoir avec plus de certitude si la prépa HEC est faite pour vous.** Si vous êtes déjà à un stade plus avancé dans votre réflexion, vous pouvez également passer ces entretiens dans le but d'obtenir un bilan sur vos forces et vos faiblesses, afin de personnaliser votre stratégie de travail avant et pendant votre entrée en prépa.

Ces **entretiens d'orientation** sont inclus dans les journées d'immersion - orientation que nous vous proposons dans nos locaux à Paris. Vous y aurez l'occasion d'y vivre la vie d'un étudiant de prépa HEC le temps d'une journée. Il n'y a pas de meilleur moyen pour savoir si oui ou non, la prépa HEC est faite pour vous ! On constate donc que l'aspect académique ne fait pas tout. Généralement, les étudiants de prépas HEC sont de bons étudiants, avec un profil équilibré, qui aiment les maths, l'actualité, les matières littéraires et avec une certaine capacité d'abstraction et de conceptualisation.

Toutefois, une grande disparité de profils réussit brillamment à intégrer les meilleures écoles et il convient de rappeler l'importance de la **volonté, la méthode, la capacité de travail, l'endurance, la persévérance, la gestion du stress** etc.

Nos statistiques livrent à ce sujet des données intéressantes :

65% des étudiants de prépa HEC pensent plutôt bien gérer le stress.

60% disent être résistants aux mauvaises notes – importance du recul et de ne pas donner prise au regard des autres.

75% disent avoir une grande capacité de travail.

Idée reçue: « pour entrer en prépa HEC, il faut être très fort en maths ».

11% des étudiants en prépa HEC se disent « forts en maths ». On peut donc se lancer dans une prépa HEC même si l'on ne pense pas « avoir la bosse des maths », concept qui n'existe vraiment pas en réalité...

Idée reçue: « la plupart des étudiants de prépa HEC sont bilingues ».

18% des étudiants de prépa HEC se disent forts en anglais.

Idée reçue: "les étudiants en prépa ont énormément confiance en eux". La confiance en soi, c'est à double tranchant. Elle permet à certains de surmonter les difficultés de la prépa, de tenir le cap. Mais on peut en avoir une faible et très bien réussir, car on se donne à fond. À la question « Diriez-vous que vous êtes une personne généralement très confiante en elle (10), ou peu confiante en elle (1) ? » notre panel d'étude a une moyenne de **6,2**, à peine au-dessus de la moyenne.

Insistons

Que vous ayez ou non des doutes quant à votre potentiel de réussite en prépa, nous vous recommandons vivement de venir à notre rencontre à Paris lors de nos journées d'immersion. **Vous vivrez six mois plus tôt l'ambiance d'une prépa.** Vous aurez alors de plus grandes certitudes et pourrez ainsi préparer votre entrée en prépa dans les meilleures conditions.

“

La chance n'existe pas ; ce que vous appelez chance, c'est l'attention aux détails.

Winston Churchill

DEUXIÈME PARTIE

Comment choisir sa prépa HEC ?

A - EN FONCTION DE SON PROFIL

Si vous ne deviez retenir qu'un seul conseil de cette partie, ce serait celui-ci : **ne fondez pas vos choix sur un seul critère** (bien souvent : il s'agit des résultats d'admission des prépas, données par le classement de L'Etudiant par exemple). On peut s'épanouir et réussir à intégrer HEC depuis une « petite » prépa tout comme on peut ne pas supporter la pression dans une grande prépa... Il faut donc vous poser certaines questions.

Vous-sentez vous plus à l'aise pour travailler lorsque vous être près de votre famille et de vos amis ? Ou avez-vous besoin d'espace et d'indépendance pour vous consacrer entièrement à la prépa ? Vous sentez-vous stimulés par une classe où tous les élèves ou presque sont meilleurs que vous, ou au contraire, préférez-vous faire partie de la tête de classe pour vous sentir valorisés ? Attendez-vous de vos professeurs qu'ils soient **exigeants**, parfois un peu durs, ou au contraire, qu'il estiment vos progrès et vous encouragent régulièrement ? Les réponses à ces questions dépendent également de ce qu'il sera crucial de déterminer pour bien choisir votre prépa, à savoir : **votre profil d'étudiant**.

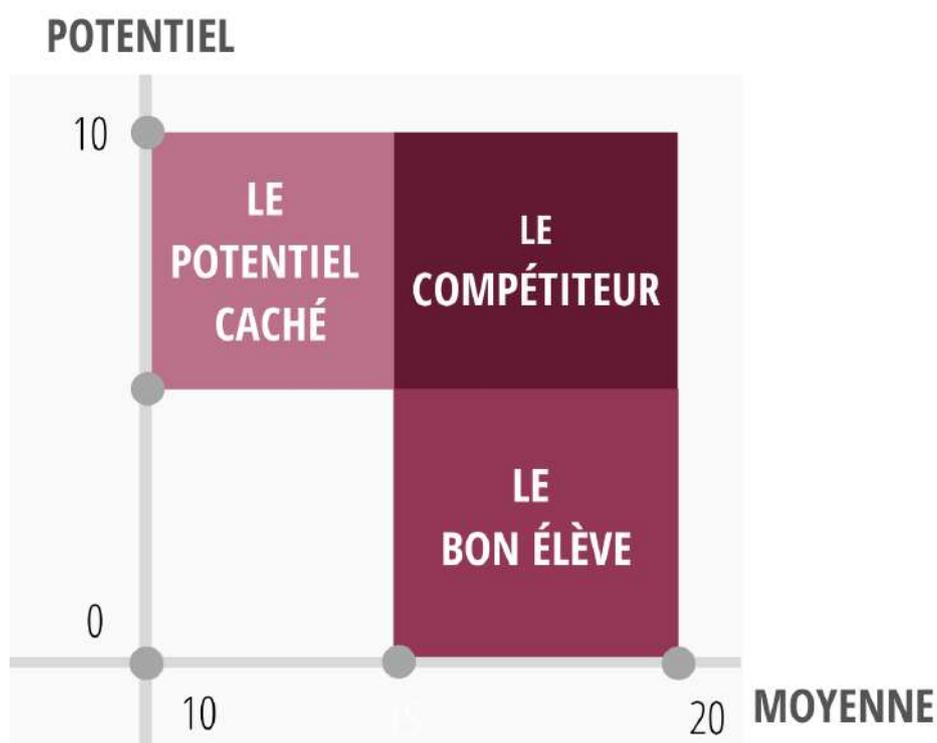


Il faut d'abord avouer qu'il existe une infinité de profils d'étudiants, et que l'on ne saurait établir une typologie exhaustive. L'idéal restant de venir établir votre profil personnalisé en journée d'immersion avec nos experts. En attendant, nous pensons que beaucoup se reconnaîtront dans un des 3 grands types suivants : le compétiteur, le bon élève ou le potentiel caché. Nous vous proposons de définir si vous en faites partie grâce à un petit calcul :

Pour chaque qualité décrite ci-dessous, essayez de trouver un élément qui prouve que vous disposez de la qualité décrite. Par exemple, si vous faites un sport en compétition, vous pouvez ajouter 1 point à votre score pour "esprit de compétition". Si vous avez déjà l'habitude de travailler plus de 2 heures chaque soir en terminale, vous pouvez ajouter 3 points pour "grande capacité de travail" etc.

- **Grande capacité de travail : 3 points**
- **Capacité de concentration : 1 point**
- **Gestion du stress : 1 point**
- **Capacité de mémorisation : 1 point**
- **Confiance en soi et ambition : 1 point**
- **Esprit de compétition : 1 point**
- **Motivation forte : 1 point**
- **N'a pas peur du jugement des autres : 1 point**

Vous obtenez alors un score de "potentiel" sur 10, à placer en ordonnée. En abscisse, vous devez calculer votre moyenne des deux derniers trimestres.



Descriptions des profils

Le compétiteur

Ces élèves ont généralement de bonnes notes au lycée dans toutes les matières et aiment être mis sous pression: la compétition est une source de motivation chez eux, quitte à être en bas de classe. Ce type d'étudiant préférera les prépas publiques ou privées du top 10.

Le bon élève

Ces élèves ont également de bonnes notes au lycée mais s'épanouissent en étant plutôt en tête de classe : **ils supportent mal les mauvaises notes, le stress ou le jugement des autres**, des facteurs qui les découragent très vite et les empêchent d'avancer. L'environnement de travail, la bienveillance des professeurs sera alors un point clé pour l'épanouissement de ce type de profils. Si MyPrepa a fait de cette bienveillance et de l'épanouissement de ses étudiants un pilier de son identité, force est de constater que beaucoup d'étudiants souffrent encore de professeurs humiliants, ou d'une compétition exacerbée au sein de leur classe. Pour un étudiant "bon élève", c'est rédhibitoire.

On remarque ainsi que ce n'est pas toujours une bonne idée de viser le top 10 des prépas de France ! Le choc de ne plus être le premier risque d'entraîner un abandon, ou encore le fait d'être loin de son entourage peut conduire certains étudiants à sombrer en dépression.



Le mot du directeur

“ Il nous arrive fréquemment de coacher les étudiants des prépas les plus prestigieuses. Et Guillaume P. illustre parfaitement le phénomène décrit plus haut : brillant pendant toute sa scolarité dans le secondaire, Guillaume a choisi de rejoindre le lycée Henri IV en ECS. Trois mois plus tard, il abandonnait la prépa alors qu’il avait clairement le potentiel pour intégrer HEC. Il n’avait pas supporté d’être pour la première fois de sa vie mis en difficulté dans toutes les matières. Il aurait pu prendre son mal en patience et attendre l’année d’après pour rejoindre une prépa moins élitiste, mais nous n’avons rien pu faire : Guillaume était cassé. Si vous êtes un bon élève, voire un brillant élève, posez-vous donc une question simple : suis-je prêt psychologiquement à être dernier de la classe d’une grande prépa ? Si vous ne savez pas répondre à cette question, consultez-nous. Nous saurons diagnostiquer avec précision la prépa qui correspond le mieux à votre profil. ”

Le potentiel caché

Ces étudiants ont un véritable potentiel caché sans forcément avoir un dossier béton pour entrer dans les prépas publiques du top 10. Ils peuvent également avoir quelques lacunes dans certaines matières. Cependant, ils sont dotés de qualités d’organisation, de grandes capacités de travail et d’une énorme motivation, des qualités clés pour réussir au concours. Ce profil se plaira beaucoup chez MyPrepa..



Le mot du directeur

'J'ai une bonne nouvelle à vous annoncer. Réussir sa prépa HEC dépend en très grande partie d'une seule qualité : l'attitude. Cela paraît "tarte à la crème" mais ça ne l'est pas ! Nous reviendrons plus tard sur le mental de guerrier de Ken et de Cyril. Certains connaissent sans doute mon passé de dernier de la classe en terminale et en première année de prépa. Mais nous ne sommes pas des exceptions. Voilà près de 25 ans que j'en rencontre tous les ans chez MyPrepa ! Sofia H., dans les dernières de sa prépa à Saint Louis en ECS : admise à HEC ! Grégoire L., dans les derniers de sa prépa ECE à Berthollet (Annecy) : admis à l'ESCP Europe avec un magnifique 17/20 en culture générale alors que son professeur lui prédisait le pire... Damien H., en difficulté dans sa prépa à Tours en bizuth : admissible à l'ESCP Europe en carré et admis à l'EM Lyon. Arnaud L, dernier en maths à Intégrale en bizuth avec 0/20 de moyenne au dernier concours blanc : admis à HEC deux ans plus tard, signant sans doute la plus forte "remontada" de l'histoire de la prépa HEC en maths ! Selma B, virée d'Ipesup en bizuth : admise 'à l'ESSEC deux ans plus tard en faisant son année de cube... à Ipesup ! Le point commun de ces étudiants : leur état d'esprit. Alors s'il y a encore des récalcitrants, je vous le répète haut et fort : avec le bon état d'esprit, les bons profs et les bonnes méthodes, on peut potentiellement intégrer n'importe quelle école. Je terminerai par une citation éclairante d'Amine B que l'on a accompagné et qui est aujourd'hui diplômé de l'ESSEC : "Aujourd'hui plus que jamais, je crois que le travail intelligent peut venir à bout de tout."

Il y a également un **aspect psychologique** derrière ce profil type : certains étudiants ont la volonté de faire une prépa pour montrer à leurs proches que leurs appréhensions sont faussées. En effet, certains parents ont tendance à décourager leurs enfants à se lancer dans cette voie de peur qu'ils ne supportent pas la charge de travail demandée ou qu'ils n'aient pas le niveau adéquat pour intégrer une bonne école.

Pourtant, de nombreux étudiants voient en ce pessimisme une motivation d'autant plus grande pour tenter la prépa et prouver aux autres qu'ils y sont parvenus malgré tout. C'est ce genre de détails qui font la différence que l'on sait reconnaître chez MyPrepa lors de nos journées d'immersion et de conseils en orientation.

En résumé, chaque étudiant a un profil unique, et **ne s'épanouira dans sa prépa que si cette singularité est prise en compte**. Pour s'y retrouver dans le choix de sa prépa, MyPrepa organise des journées d'orientation dans ses locaux à Paris dès le mois de janvier. Vous bénéficierez d'un entretien de personnalité gratuit pour effectuer un bilan de vos compétences académiques et de votre potentiel "caché" nécessaire pour réussir en prépa.

myPRÉPA



S'épanouir, progresser, réussir

Journée d'immersion

- Entretien individuel d'orientation
- Evaluation du potentiel de l'étudiant
- Conseils pour bien aborder la prépa
- Vivez un vrai cours de prépa

Dates et inscription sur myprepa.fr/immersion

B - EN FONCTION DES RÉSULTATS DE LA PRÉPA

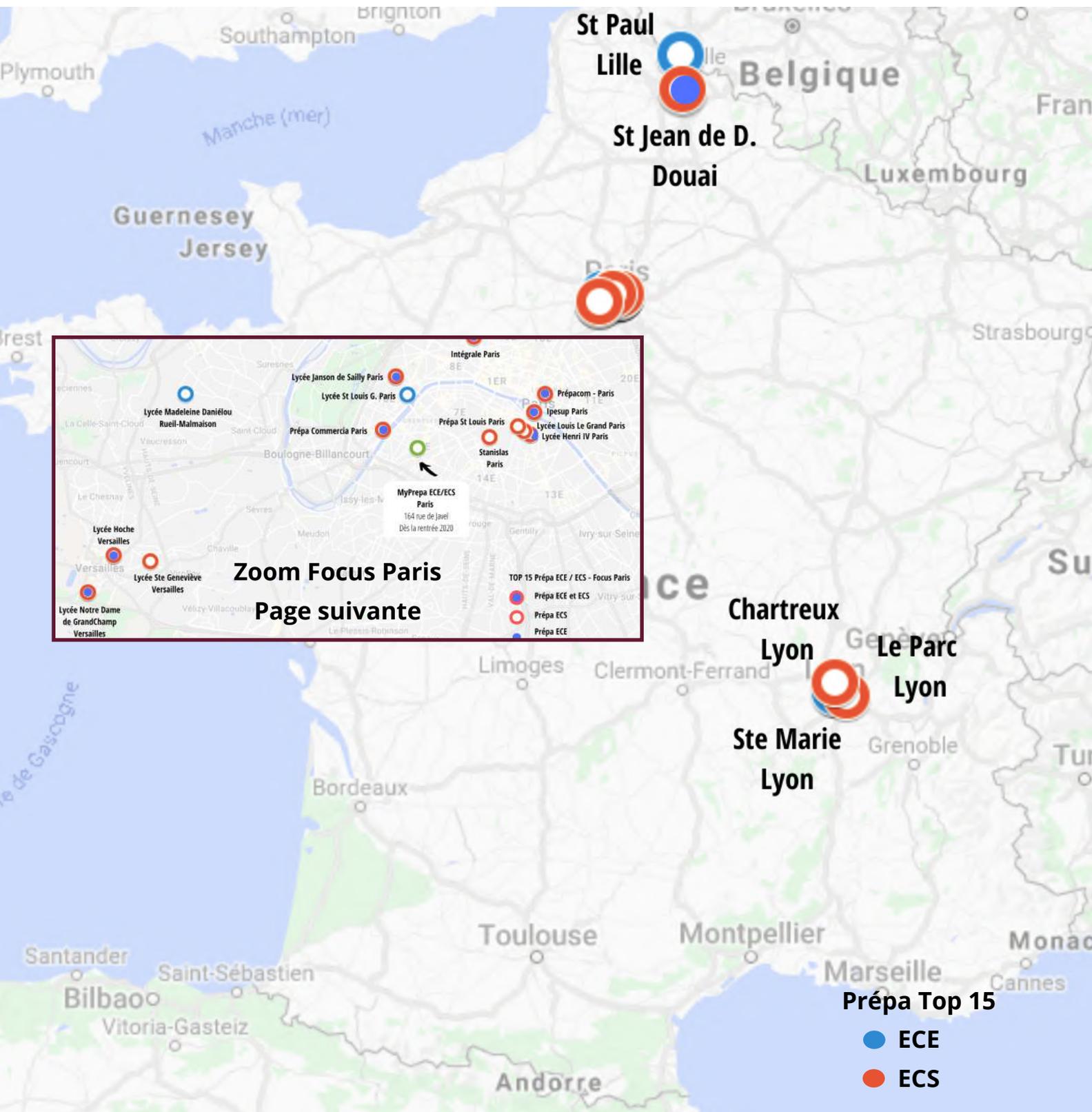
Une fois que vous aurez déterminé votre profil d'étudiant, seul ou grâce à l'aide de MyPrepa, alors seulement vous pourrez considérer le second critère de choix : **les résultats des prépas aux concours**. Ces résultats sont à prendre avec un certain recul, et notamment, en gardant à l'esprit les différences dans le processus de recrutement des prépas : si les meilleures prépas publiques ont de si bons résultats, ce n'est pas simplement grâce à une pédagogie de haut niveau, mais aussi car elles sélectionnent les tous meilleurs dossiers. De la même manière, il faut se souvenir du système de double marque en ce qui concerne les prépas privées.

Il est temps pour nous de faire une annonce : dès la rentrée 2020, il sera possible de venir faire sa prépa chez MyPrepa à Paris, au 164 rue de Javel dans le XVe arrondissement. Fort de nos 25 ans d'expérience dans l'accompagnement complémentaire d'étudiants ayant déjà une prépa, nous avons développé des méthodes de travail qui aujourd'hui ont fait leurs preuves.

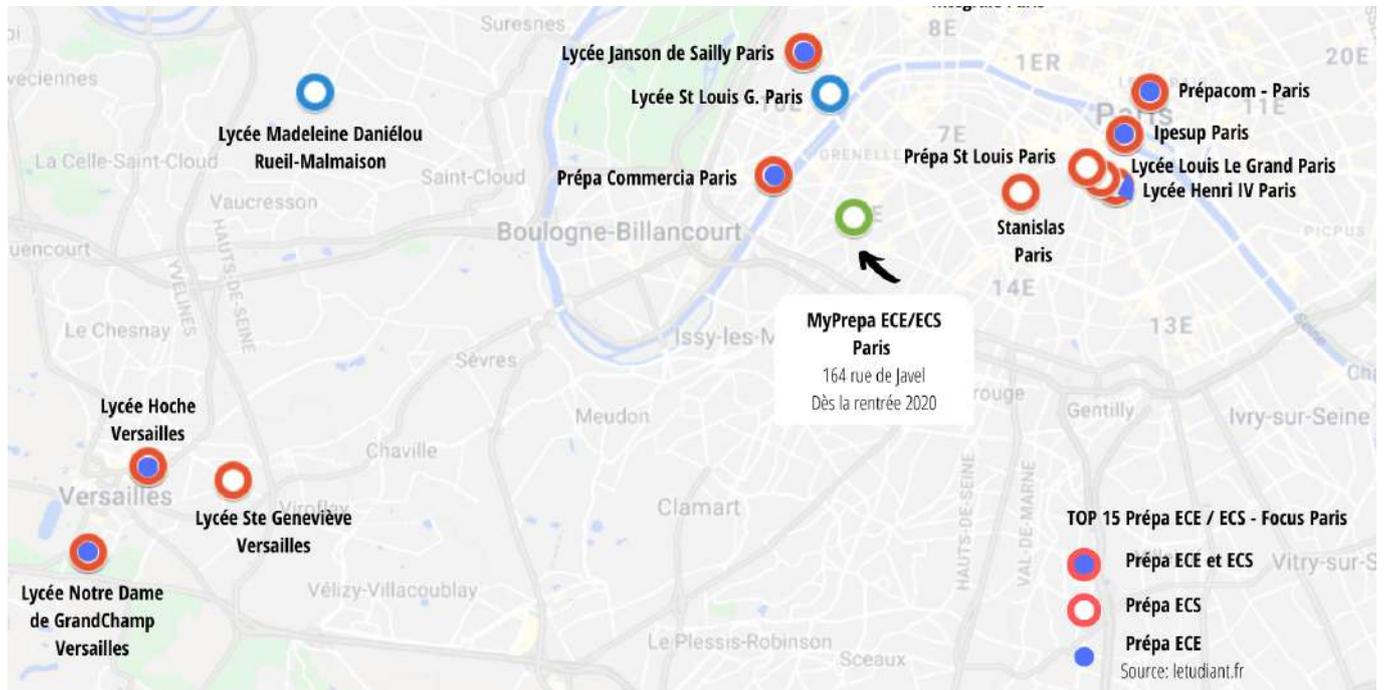
Nos résultats le prouvent. Notre spécificité tient dans le fait que **nous savons faire progresser**, chaque étudiant, quel que soit son niveau. Ainsi, un étudiant avec des difficultés, étudiant typiquement dans une petite prépa de bas de classement (en dessous de la 20ème place) a en moyenne 12% de chance d'intégrer une école du top 5. Grâce à MyPrepa en cours complémentaires cette probabilité passe à 60%.

Quant aux étudiants qui sont déjà dans une prépa de haut niveau (top 10), avec MyPrepa, **c'est la garantie d'atteindre des sommets**. Ainsi, selon letudiant.fr, les prépas du Top 10 intègrent en moyenne 65% de leurs étudiants dans une Parisienne (HEC, ESSEC, ESCP). Chez MyPrepa, nous avons réussi à amener cette probabilité jusqu'à un déroutant 90% !

Les 15 meilleures prépas de France ECE et ECS pour intégrer le Top 3



Les 15 meilleures prépas de France ECE et ECS pour intégrer le Top 3 Focus Paris



Puis il y a 2 ans, nous avons encore franchi un cap avec Cyril, premier candidat à passer les concours en candidat libre et suivi uniquement par MyPrepa. Il intègre l'ESSEC après avoir été admissible à HEC.

De plus, nous constatons chaque année que des étudiants, qui progressent de **façon spectaculaire avec nos méthodes, ont le sentiment de "perdre du temps"** dans leur prépa.

Cela nous a donc poussé à développer notre offre de cours dans toutes les matières des écrits comme des oraux, puis à **déclarer MyPrepa au rectorat en tant que CPGE à part entière**, afin de pouvoir désormais présenter des candidats aux concours HEC sous la bannière MyPrepa. Deux ans après Cyril, nous accompagnons cette année une classe entière d'étudiants 100% MyPrepa, qui travaillent à distance grâce à notre plateforme de cours en ligne !

Et à la rentrée 2020, nous allons plus loin encore en ouvrant **deux nouvelles classes à Paris XVe pour les 1ères et 2ème années.**

Vous y retrouverez les méthodes qui ont fait le succès de MyPrepa en ligne.

Vous y retrouverez **les méthodes qui ont fait le succès de MyPrepa en ligne**. Grâce à nos **innovations technologiques**, les étudiants pourront étudier en classe ou depuis chez eux, et revoir chaque cours en replay, pour réviser ou rattraper en cas d'absence.

Notre pédagogie et notre sélection reposent encore une fois sur les valeurs véhiculées par notre devise :

- S'ÉPANOUIR -

- Notre équipe de professeurs sont des experts du concours, sélectionnés pour leur bienveillance et leur pédagogie
- Un accompagnement sur mesure de chaque étudiant
- Un coaching mental et méthodologique pour vivre au mieux les hauts et les bas de la prépa

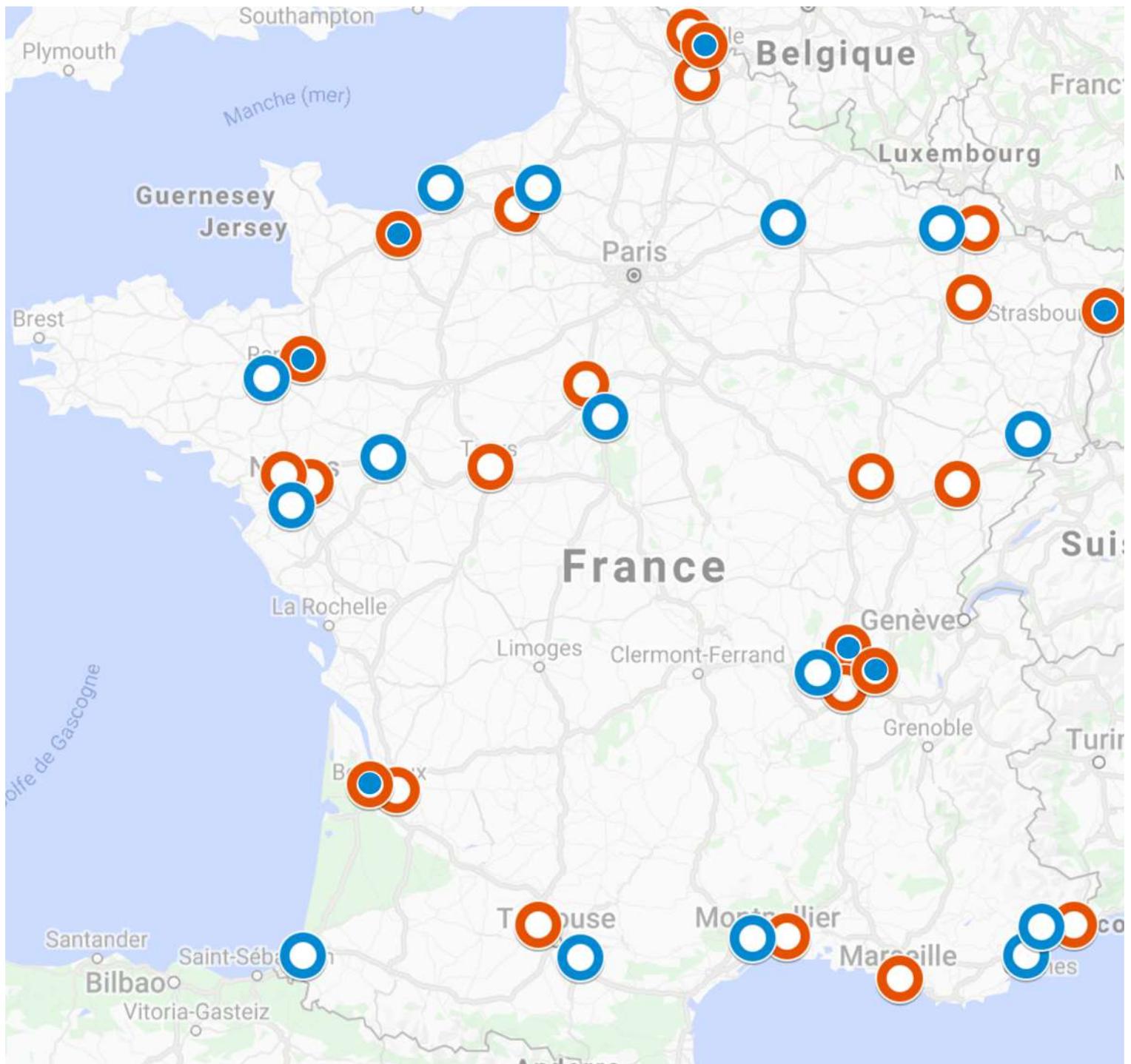
- PROGRESSER -

- Grâce à la méthodologie unique et confirmée de MyPrepa, ainsi que ses contenus d'excellence (collection d'ouvrages, photocopiés ...)
- Grâce à un feedback régulier de la part de nos professeurs

- RÉUSSIR -

- Grâce à un focus concours permanent qui irrigue toute notre pédagogie
- Nous estimons que tout étudiant, quel que soit son niveau initial, s'il suit nos méthodes et notre préparation à 100%, peut intégrer une école du Top 5

C - EN FONCTION DE LA LOCALISATION DE LA PRÉPA



Région	Nom de la prépa	Adresse	Classement ECE	Classement ECS
Auvergne-Rhône-Alpes	Sainte-Marie	Lyon	5	10
Auvergne-Rhône-Alpes	Chartreux	Lyon	9	18
Auvergne-Rhône-Alpes	Ampère	Lyon	11	
Bourgogne-Franche-Comté	Carnot	Dijon	39	57
Bourgogne-Franche-Comté	Courbet	Belfort	70	
Bretagne	Chateaubriand	Rennes	20	21
Bretagne	Saint-Vincent-Providence	Rennes	33	
Centre-Val de Loire	Voltaire	Orléans	51	
Grand Est	Kléber	Strasbourg	28	38
Grand Est	Clemenceau	Reims	34	
Grand Est	Georges-de-La-Tour	Metz	44	
Hauts-de-France	Saint-Paul	Lille	13	
Hauts-de-France	Saint-Jean	Douai	14	12
Normandie	Gustave-Flaubert	Rouen	38	
Normandie	Saint-Joseph	Le Havre	53	
Nouvelle-Aquitaine	Montaigne	Bordeaux	17	
Nouvelle-Aquitaine	René-Cassin	Bayonne	35	
Occitanie	Ozenne	Toulouse	23	
Occitanie	La Merci	Montpellier	48	
Pays de la Loire	Vial	Nantes	24	
Pays de la Loire	Joachim-du-Bellay	Angers	45	
Provence-Alpes-Côte d'Azur	Stanislas	Cannes	27	
Provence-Alpes-Côte d'Azur	CIV-Valbonne	Valbonne	31	
Auvergne-Rhône-Alpes	Lycée du Parc	Lyon		17
Bourgogne-Franche-Comté	Louis-Pergaud	Besançon		70
Bretagne	Saint-Vincent-Providence	Rennes		25
Centre-Val de Loire	Descartes	Tours		73
Centre-Val de Loire	Pothier	Orléans		77
Grand Est	Kléber	Strasbourg		38
Grand Est	Fabert	Metz		39
Grand Est	Henri Poincaré	Nancy		45
Hauts-de-France	Institution Saint-Jean	Douai		12
Hauts-de-France	Lycée Saint Paul	Lille		29
Hauts-de-France	Lycée Faidherbe	Lille		51
Normandie	Corneille	Rouen		50
Normandie	Malherbe	Caen		76
Nouvelle-Aquitaine	Montaigne	Bordeaux		33
Nouvelle-Aquitaine	Sainte-Marie-Grand-Lebrun	Bordeaux		44
Occitanie	Pierre-de-Fermat	Toulouse		23
Occitanie	Joffre	Montpellier		26
Pays de la Loire	Clemenceau	Nantes		37
Pays de la Loire	Enfants nantais	Nantes		46
Provence-Alpes-Côte d'Azur	Thiers	Marseille		34
Provence-Alpes-Côte d'Azur	Masséna	Nice		41

Être bien entouré durant ses études en prépa est sans aucun doute un point essentiel pour réussir ses concours. “Avec l’intensité du rythme de travail et le stress du concours, la famille se transforme en cellule de soutien moral et en base arrière vitale pour l’équilibre de l’étudiant” selon un article du Monde. Un environnement de travail **sain** (soutien familial et relationnel, et surtout, la possibilité d’avoir accès à un espace de travail calme et sans distractions) vous permettra de gérer au mieux la **pression du quotidien** par rapport à un élève loin de chez lui.

C'est pourquoi beaucoup de très bons étudiants de province limitent leurs choix à la prépa près de chez eux. Si cela peut être pertinent en fonction de son profil, c'est bien souvent faire le choix d'une prépa avec de moins bons résultats, qui ne va pas forcément vous apporter toutes les méthodes et les contenus nécessaires pour réussir aux Parisiennes. **Il faut donc parfois savoir couper le cordon**, pour aller étudier dans la prépa qui nous permettra de dévoiler notre potentiel.

Toutefois, cette question a aujourd'hui bien moins d'importance qu'auparavant, grâce à MyPrepa, qui est le premier institut de préparation aux concours à offrir la possibilité de faire sa prépa HEC en ligne, soit intégralement, soit partiellement pour ceux qui assistent également aux cours dans nos locaux à Paris. Comment ? Grâce à notre plateforme propriétaire de cours en ligne innovante : **la LiveClass**.



LiveClass

Nous sommes donc la seule prépa à proposer un accompagnement dénué de contraintes géographiques. Nos cours sont retransmis **en direct**, et vous pouvez **interagir** avec le professeur comme lors d'un cours présentiel. Mieux encore, car vous pouvez également vous **"isoler"** avec le professeur lors de la séance en groupe pour échanger en privé sans les autres étudiants- chose impossible dans une classe physique. Vous pouvez aussi **profiter de l'enregistrement des séances en replay pour réviser ou rattraper** un cours où vous auriez été absents ! Si les cours dans un organisme privé représente un certain coût, faire sa prépa en distanciel chez MyPrepa est une véritable aubaine pour les provinciaux qui ont alors accès au meilleur niveau de préparation, sans avoir à trouver un appartement à Paris - avec le coût que cela représente.

Si vous préférez les cours en présentiel, vous avez aussi l'option de **faire votre prépa à Paris, ou, mieux encore, assister aux cours à Paris dans nos nouveaux locaux du XVe arrondissement** et profiter de l'enregistrement en ligne des séances pour revoir certains cours en ligne ! Cette flexibilité signe notre approche **"sur-mesure", inédite dans le monde de la prépa.**

“ La plus grande découverte de ma génération est que l’être humain, en changeant son mental et son attitude intérieure, peut changer tous les domaines de sa vie.

**William James
(père de la psychologie américaine)**

TROISIÈME PARTIE

Réussir en prépa : conseils et témoignages

A - NE PAS SE TROMPER DE PRÉPA

Comme évoqué plus haut, à chaque profil d'étudiant sa prépa adéquate. Trouver une prépa adaptée à son niveau est essentiel pour commencer sur de bonnes bases. Une prépa se choisit en fonction de sa capacité de travail, de sa motivation, de sa capacité d'adaptation et de ses ambitions: inutile d'être obsédé(e)s à l'idée d'entrer à Henri IV ou Louis-Le-Grand si vous n'allez pas vous y épanouir. **Soyez réalistes et essayez de définir un objectif qui correspond à votre niveau.** Si vous avez l'impression que le lycée a été plutôt simple pour vous et si vous vous sentez prêts à relever des défis beaucoup plus relevés sans difficulté, alors vous pouvez tenter une prépa assez prestigieuse. Mais si au contraire la Terminale est déjà un chemin semé d'embûches pour vous, il serait peut-être préférable de vous engager dans un établissement qui va vous donner confiance en vous et vous aider à mettre en place une vraie méthode de travail.



Le mot du directeur

“S'épanouir”, est le premier verbe de la devise de MyPrepa. Et ce n'est pas pour rien. Si l'on ne s'épanouit pas, au moins intellectuellement, dans la prépa que l'on a choisie, alors il sera plus difficile de progresser et de réussir. Au contraire, un étudiant qui se sent bien dans sa prépa peut accomplir des performances dont personne ne l'aurait jamais cru capable. Et un des meilleurs exemples d'étudiant qui me vient à l'esprit pour illustrer cette idée est celui de Cyril Kernbaum.

Auréolé d'une modeste mention « assez bien » au bac, Cyril n'était pas vraiment prédestiné à intégrer une Parisienne. Le top 10 tout au plus. Pourtant, intrigué par la lecture des « Secrets pour intégrer HEC », il prit rapidement contact avec moi et choisit de tenter l'aventure prépa avec de grandes ambitions.

Le lycée parisien Montaigne en ECS (alors classé 40e avec 2 admis dans le top 3 sur 44 étudiants) l'accepta. Parallèlement, il suivait notre accompagnement annuel, 100% en ligne et en direct. Deux mois plus tard, il démissionna de Montaigne pour se consacrer uniquement à notre méthode. Ses parents hésitèrent bien sûr : « mais ne pensez-vous pas que c'est très compliqué de faire une prépa à la maison, sans socialisation, sans DS, sans colles, sans l'ambiance d'une prépa ? » Je tempérai leurs craintes : « Nous avons une équipe pour l'accompagner dans toutes les matières. Ce sera dur, je vous l'accorde mais Cyril en a l'envie. Il faut l'écouter. » Un esprit pionnier animait Cyril : « je vais perdre du temps en cours, je préfère aller à la bibliothèque et suivre les cours chez MyPrepa. J'ai plein de potes en prépa, j'irai avec eux à la bibli » !

Les mois qui suivirent jusqu'aux concours resteront longtemps gravés dans la mémoire des Alumni MyPrepa. Quelle débauche d'énergie, quelle discipline, quel plaisir de le voir venir à tous les cours, y compris ceux des ECE (chez MyPrepa, tous les étudiants inscrits à une formule annuelle ont accès aux cours de toutes les formules, en « live » ou en replay). Sur la LiveClass, notre plateforme de cours en ligne et en direct, il postait sans cesse ses réponses sur le tableau interactif, même quand cela n'était pas bon. Et petit à petit, ses propositions se faisaient plus précises, plus rapides. L'éclosion se faisait jour progressivement.

En dehors des cours, je recevais souvent des messages :

« Olivier, est-ce que ce théorème est au programme », ou bien « ma rédaction est-elle parfaite » ?

A l'approche des concours, c'était la contraction de texte qui le turlupinait. Tous les deux jours, il m'envoyait une contraction type HEC qu'il avait faite.

« Olivier, tu crois que j'aurais eu une bonne note » ?

Cyril avait aussi eu la présence d'esprit de se préparer aux entretiens de personnalité avec Matthieu Alfré et moi-même dès la première année quand d'autres n'attendent que la dernière ligne droite en carré. Bref, j'avais en face de moi un diamant à l'état brut : des lacunes initiales mais une telle implication qui me rappelait, dans un style différent, l'énergie de Ken LeCoutre, un Alumni MyPrepa qui avait également choisi de nous faire confiance aveuglément. Et ce qui devait arriver arriva : Cyril fut admissible aux trois parisiennes ! Quelle incroyable performance !

Voici les notes à l'écrit :

Comme vous le voyez, Cyril, qui se disait « nul » en culture générale, tira profit de notre « dissertation parfaite » de culture générale aux concours avec un impressionnant 19 de moyenne ! Moyenne qu'il ne parvint pas à maintenir à l'oral : un sujet très compliqué en culture générale lui valut un 5/20 et anéantit son rêve d'intégrer la prestigieuse école ... A l'ESCP, ce sont les maths qui posèrent problème.

Matières	Notes
Contraction de texte HEC	13
Synthèse de textes ESCP Europe	12
Langue vivante I ELVI Anglais	15
Langue vivante II ELVI Espagnol	10
Langue vivante I IENA Anglais	14
Langue vivante II IENA Espagnol	8
Diss. culture générale HEC	18
Diss. culture générale EMLyon	19
Mathématiques S HEC	12,2
Mathématiques S ESSEC	15
Mathématiques S EMLyon	13,8
Mathématiques 2 S HEC/ESCP Europe	15,4
Mathématiques S EDHEC	15,3
Hist., géo., et géopolitique ESSEC	12
Hist., géo., et géopolitique ESCP Europe	14

Résultat : non admis... « S'il n'en reste qu'un, je serai celui-là » clamait Victor Hugo. Eh bien cette fois, ce fut l'ESSEC ! Malgré un scandaleux 3,8/20 en entretien (alors qu'il avait brillé à l'EM Lyon avec 16/20 et à l'ESCP avec un 15/20, allez comprendre), l'ESSEC rendit le verdict le 12 juillet : Cyril était classé 651e et était sur liste d'attente ! Il fallait encore patienter jusqu'au 20 juillet pour être sûr de son admission mais on pouvait se détendre : Cyril avait 99% de chances d'être admis. Il vint conter son incroyable épopée lors de nos « rencontres MyPrepa » à Paris.

Le 20 juillet, l'admission fut définitivement actée mais, bizarrement, Cyril ne m'appelait pas... J'appelai mais je tombai sur son répondeur. Sa réponse par sms : « Je te réponds plus tard... je l'ai. Admis. On l'a eu, ensemble. Je tremble tu peux pas imaginer. » Moi : « Youhou !!! J'en frissonne ! Reprends tes esprits et appelle-moi ! Bravo fiston ! » Lui : « Merci mais là j'en pleure encore. Mes mains tremblent tant que je peine à t'écrire haha... Quelle histoire Olivier ». Moi : « Incroyable ! Cela faisait longtemps que j'attendais un étudiant audacieux comme toi. Je savais qu'on avait les outils pour te mener tout là-haut. » Lui : « Il faut apprendre à oser parfois ! ou avoir l'esprit pionnier. MyPrepa l'a. Je l'avais. Match unique. On y est ».

B - RÉUSSISSEZ LES CONCOURS, PAS VOTRE PRÉPA

Je suis un missile centré sur son
objectif.

David Douillet

On ne cherche pas à réussir sa prépa... mais le concours !

Il faut donc être **stratège**, et avoir un plan pour ne pas se laisser happer par le quotidien des khôlles, des DS etc. Les notes ne signifient rien sans analyse de ses performances : **le but est de réussir le concours pas d'être premier de sa classe.**

Ce problème vient du fait qu'il n'existe aucune direction pédagogique dans les prépas traditionnelles : chez MyPrepa nous sommes les seuls à en bénéficier aujourd'hui. Olivier Sarfati et Nicolas Lothon coordonnent le travail entre tous les différents professeurs et coordonnent la charge de travail dans toutes les matières pour s'assurer qu'il n'y ait pas un professeur qui demande une surcharge de travail par rapport aux autres, ce qui pourrait entraîner les étudiants dans un cercle vicieux : travailler exclusivement une matière au détriment des autres. Dans les prépas sans direction pédagogique, à savoir la majorité d'entre elles, on est obligés de **désobéir** pour réussir le concours, alors que certains restent trop scolaires ce qui nuit à leur progression.

De plus, dans la grande majorité des cas, les professeurs de prépa publiques n'ont pas passé de concours similaires à ceux des écoles de commerce : ce sont des agrégés qui n'ont pas toujours une connaissance parfaite des exigences du concours ni de ce que c'est que d'avoir fait une prépa HEC et de devoir gérer toute cette pression.

Ils ont tendance à en demander trop aux étudiants ou se concentrent sur des choses qui leur paraissent indispensables alors qu'elles ne le sont pas pour le concours. Chez MyPrepa, les professeurs ont pour la plupart passé les concours des Grandes Écoles de Commerce , d'où un état d'esprit focalisé sur le concours lors de nos sessions : on pousse toujours les étudiants à se demander **si ce qu'ils font sera utile pour le concours.**

Il y a donc 2 aspects clés à retenir pour ne pas perdre sa cible de vue :

- **Se concentrer exclusivement sur la réussite du concours** dès la première année et ne pas s'attarder sur les mauvais notes.
- **Bien se connaître (forces et faiblesses) pour optimiser sa stratégie sur 2 ans.** Il peut être avisé de faire un bilan avec un professionnel comme on le fait lors des journées d'orientation en février pour savoir sur quels points vous devrez vous concentrer pour maximiser vos chances de réussite.

C - MÉTHODES DE TRAVAIL ET MENTAL DE CHAMPION

Plus il y a de travail, plus il y a d'automatismes, plus il y a de créativité.

Daniel Costantini,
grand coach de handball

Pour réussir les concours, il faut fournir une importante quantité de travail, mais surtout **il faut travailler de la bonne manière**. Puisque le travail personnel est d'autant plus important pour pouvoir se démarquer, ce serait une erreur que de se baser exclusivement sur vos cours et vos khôlles. Pour Olivier Sarfati, directeur de MyPrepa, il y a bien un arsenal de techniques indispensables pour pouvoir apprendre en deux ans la masse des connaissances à maîtriser dans toutes les matières : des blinds tests, des révisions thématiques, la relecture de copies d'anciens élèves qui ont brillé au concours, des matrices de connaissances en Histoire, la méthode des paragraphes en culture générale... En définitive, tel un caméléon, il faut **être capable de jongler d'une matière à une autre avec aisance** sans en délaissier aucune, et développer au fur et à mesure un véritable "mental de champion" pour ne pas se laisser décourager à la moindre lacune ou mauvaise note.

Pour finir ce guide en beauté, et vous inciter à vous préparer mentalement dès maintenant à la prépa HEC, nous avons donc sélectionné pour vous un extrait du Best-Seller d'Olivier Sarfati "Mes Secrets pour intégrer HEC".

Si cette mentalité vous inspire et que vous souhaitez en savoir plus, sachez que lors de nos journées d'immersion, nous offrons des exemplaires de cet ouvrage aux étudiants que nous identifions comme ayant un fort potentiel de réussite en prépa HEC. Encore une fois, nous vous encourageons fortement à venir y rencontrer notre équipe et vivre une vraie journée d'immersion dans la prépa de demain !

Chapitre extrait de "Mes Secrets pour intégrer HEC"



J'AI UNE BONNE NOUVELLE À VOUS ANNONCER : ÊTRE UNE « BÊTE DE CONCOURS », ÇA SE TRAVAILLE. MIEUX : ÇA S'APPREND.

Tout est histoire de conditionnement mental et de canalisation de l'adrénaline. Certains sont déjà plus ou moins armés pour la compétition qui s'annonce mais les plus fragiles trouveront ici les clés pour comprendre et répliquer le comportement des champions. Nous analyserons particulièrement le mental de l'un des plus fantastiques compétiteurs : Rafael Nadal. Et vous découvrirez une méthode de gestion du stress qui révolutionne ma vie au quotidien : la respiration abdominale. Le stress n'aura plus aucune prise sur vous.

Définir les bons objectifs

Nous pouvons dresser trois catégories d'objectifs.

- LES OBJECTIFS DE RÉSULTATS -

« il me faut HEC » ou encore « il faut absolument que je sois dans les cinq premiers au concours blanc ».

- LES OBJECTIFS DE COMPORTEMENT -

« je dois respecter le planning de travail fixé par Olivier » ou encore « je fais des rappels de cours à chaque question de maths qui me met en difficulté ».

- LES OBJECTIFS DE PERFORMANCE -

« Je dois apprendre ce théorème par cœur » ou encore « je dois apprendre dix mots de vocabulaire par jour en anglais ».

Voici, *verbatim* à l'appui, les caractéristiques mentales de quelques grands compétiteurs sportifs :

Pas ou peu d'objectifs de résultats et un focus sur le présent

En compétition, les champions sportifs ne se fixent pas d'objectif de résultat et se concentrent exclusivement sur le présent.

Témoignage de Rafael Nadal (L'Équipe, 2010) :

« Je ne m'attendais à rien avant le match. J'attends juste de jouer mon meilleur tennis sur chaque point et d'essayer de me battre sur tous les points jusqu'au dernier. Je ne me dis pas : "cela va être dur, je vais perdre ou je vais gagner". Je ne pense pas à ça. Je pense juste à me battre sur chaque point et à jouer point après point. Je ne pense pas au-delà du point suivant. Disons que j'essaie de donner le maximum à chaque instant, à chaque entraînement, sur chaque point. L'important, c'est d'être présent tout le temps »

Attention ! Ne confondez pas objectifs de résultats et ambition. Les champions sportifs sont très ambitieux et adorent gagner. Vous connaissez sans doute cette anecdote : « Je veux être numéro un mondial » fut l'une des premières phrases de Novak Djokovic, lors de son premier cours de tennis à l'âge de 6 ans ! Les champions ont donc toujours visé le sommet. Mais ils ont cette particularité de ne penser ni à la victoire ni à la défaite quand ils sont dans l'action. Dans son autobiographie, Nadal explique très bien ce conditionnement mental qu'il a développé avec le temps. Toutes les pensées positives (« je vais soulever la coupe ») ou négatives (« je vais perdre ce tournoi si important à mes yeux ») qui lui viennent pendant les matchs sont systématiquement chassées de son esprit. Avec l'entraînement, vous y arriverez aussi !

En prépa, il va donc s'agir de privilégier coûte que coûte les objectifs de comportement et de performance.

Aucun objectif de résultat mais de grandes ambitions

Je vous invite donc à n'avoir :

- **aucun objectif de bonne position dans le classement de votre classe ;**
- **aucun objectif de notes aux khôlles, DS et concours blancs ;**
- **aucun objectif de progression de votre moyenne.**

Sur le papier, cela peut vous paraître simple mais croyez-moi, je me bats encore au quotidien avec mes étudiants pour amortir l'impact psychologique d'une mauvaise note. Les mauvaises notes doivent vous glisser dessus. Pour vous en convaincre, relisez le chapitre sur mon histoire : j'ai passé les trois quarts de mon temps de prépa à plafonner à 6/20 dans toutes les matières... Relisez aussi pour vous reconforter les citations « motivantes » de la fin de ce chapitre. L'échec fait partie de l'apprentissage. C'est tout nouveau pour vous car le lycée n'était qu'une formalité. Mais, en prépa, on remet les compteurs à zéro et il vous faut accepter les mauvaises notes. Presque personne n'y échappe.

Pas d'objectif de résultats donc mais vous avez toutefois le droit d'avoir un rêve caché et ce rêve doit viser, de préférence, le sommet. Vous connaissez sûrement la formule d'Oscar Wilde : « Il faut toujours viser la lune car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles ». D'expérience, ceux qui visent une école en particulier finissent soit par la décrocher, soit par avoir une école moins bien classée. Mais rarement une école mieux classée ! Je repense à Emmanuel, l'un de mes anciens étudiants qui, pendant deux ans, me parlait de son envie d'aller à l'EDHEC. Il a fini par avoir l'EDHEC... Cette année encore, l'un de mes étudiants m'a signifié lors de notre premier cours que l'EDHEC était son objectif ultime : il est à l'EDHEC aujourd'hui...

Osez donc rêver en secret de la meilleure école. Ne le criez pas trop fort car certains vous traiteront soit de prétentieux, soit d'idiot ! Mais osez. Elle vous tendra peut-être les bras à l'arrivée !

Des objectifs de comportement précis

Voici quelques exemples d'objectifs de comportement que vous pouvez vous imposer en prépa :

- **Faire des rappels de cours écrits en permanence ;**
- **S'entraîner très souvent comme si c'était le jour du concours ;**
- **Répéter les mêmes exercices jusqu'à parfaite maîtrise ;**
- **Respecter à la lettre (ou presque) le planning de travail.**
- **Faire des séances de respiration abdominale autant que nécessaire.**
- **Respecter à la lettre (ou presque) les conseils des Secrets pour intégrer HEC !**

Des objectifs de performance élevés

Voici quelques exemples d'objectifs de performance :

- **Connaître** parfaitement le cours de mathématiques ;
- Avoir **compris** tout ce que l'on a appris ;
- Ne faire **aucune faute** de grammaire ou de langue en français, LV1 et LV2 ;
- Avoir acquis les **méthodes de dissertations** ;
- Respecter autant que possible toutes les **attentes du jury** dans toutes les matières ;
- Respecter toutes les consignes des **Secrets pour intégrer HEC** (style, apprentissage petits cahiers...).

Chaque étudiant est singulier. **À vous de fixer les objectifs qui sont adaptés à vos difficultés.** Et acceptez les mauvaises notes comme une étape décisive dans votre apprentissage.

Alors ne manquez pas la prochaine étape : venez vivre une **journée d'immersion** chez MyPrepa et repartez avec une mine d'informations utiles pour réussir au mieux votre prépa HEC !

On vous dit à très bientôt !

myPRÉPA 

S'épanouir, progresser, réussir

Journée d'immersion

- Entretien individuel d'orientation
- Evaluation du potentiel de l'étudiant
- Conseils pour bien aborder la prépa
- Vivez un vrai cours de prépa

Dates et inscription sur myprepa.fr/immersion

MYPREPA



S'épanouir, progresser, réussir

PARIS - ONLINE

CONTACT :

myprepa.fr

contact@myprepa.fr

164 Rue de Javel

75015 Paris

09 72 56 71 58